

SEMI MARATHON

ou 10 km

de Bois-Guillaume

COURSES LABELLISÉES FFA

**DIMANCHE
21 OCTOBRE
2018**

DÉPARTS
12h30 (10 km)
14h30 (semi)

INSCRIPTIONS

jusqu'au 18 octobre

06 34 20 38 95

www.yaka-events.com/yaka-chrono/inscriptions

www.ville-bois-guillaume.fr

La Ville de Bois-Guillaume soutient

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

SEINE-MARITIME

Conception : Service communication Ville de Bois-Guillaume

FFA REGIONAL
 eau de Normandie
 VERT MARINE
 Caux Loc Services
 Le Bulletin
 Carrefour market
 La Crada
 CapFrance
 bgevenements

VILLE DE BOIS-GUILLAUME

Joëlette Cup

En partenariat avec le Lions Club Rouen Drakkar Inscriptions

LIÉGÈSES FFA

Droit d'inscription (non remboursable) : 28 € jusqu'au 18/10

- Par chèque à l'ordre du Trésor Public à retourner à Service des Sports - CS 60040 - 76230 Bois-Guillaume (date limite d'envoi : 18/10/18 minuit)
- Participants âgés de 16 ans minimum au 21/10/18
- Aucun dossier ne sera envoyé par la poste
- Règlement et parcours disponibles sur simple demande ou sur www.ville-bois-guillaume.fr

PARTICIPANT ASSIS

NOM : Prénom : Sexe : " M " F
DN : / /E-mail :@.....
Adresse :
CP : Ville : Téléphone :

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.

Date :**SIGNATURE**

EQUIPE

1^{er} PARTICIPANT :

NOM : Prénom : Sexe : " M " F
DN : / /E-mail :@.....
Adresse :
CP : Ville : Téléphone :

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.

Date :**SIGNATURE**

2^{ème} PARTICIPANT :

NOM : Prénom : Sexe : " M " F
DN : / /E-mail :@.....
Adresse :
CP : Ville : Téléphone :

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.

Date :**SIGNATURE**

3^{ème} PARTICIPANT :

NOM : Prénom : Sexe : " M " F
DN : / /E-mail :@.....
Adresse :
CP : Ville : Téléphone :

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.

Date :**SIGNATURE**

Joindre à votre dossier

Un certificat médical lisible de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Né(e) entre le 20/10/00 et le 21/10/02 : Joindre une autorisation signée du représentant légal par courrier à : Service des Sports - CS 60040- 76230 Bois-Guillaume.

LISES FFA

4^{ème} PARTICIPANT :

NOM : Prénom : Sexe : " M " F
DN : / / .E-mail :@.....
Adresse :
CP : Ville : Téléphone :

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.

Date :**SIGNATURE**

5^{ème} PARTICIPANT :

NOM : Prénom : Sexe : " M " F
DN : / / .E-mail :@.....
Adresse :
CP : Ville : Téléphone :

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.

Date :**SIGNATURE**

6^{ème} PARTICIPANT :

NOM : Prénom : Sexe : " M " F
DN : / / .E-mail :@.....
Adresse :
CP : Ville : Téléphone :

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.

Date :**SIGNATURE**

7^{ème} PARTICIPANT :

NOM : Prénom : Sexe : " M " F
DN : / / .E-mail :@.....
Adresse :
CP : Ville : Téléphone :

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.

Date :**SIGNATURE**

PROGRAMME

INSCRIPTIONS / DÉPART / ARRIVÉE / RÉCOMPENSES

Espace « Guillaume le Conquérant », 1530 rue de la Haie

Retrait des dossards et inscription sur place

Espace « Guillaume le Conquerant », 1530 rue de la haie

- Samedi 20/10 de 14h00 à 18h00 (déjà inscrits et inscriptions sur place)
- Retrait des dossards dimanche 21/10 : de 10h00 à 12h30 (10 Km) et de 10h00 à 13h30 (semi)
- Inscriptions sur place dimanche 21/10 : de 10h00 à 12h00

Ravitaillements

- Aux kilomètres 4, 9, 11, 15 et à l'arrivée

Classement

- Chronométrage électronique à puces
- Scratch
- Par catégorie
- Équipe : les 5 coureurs les mieux classés « FFA » et « non-licenciés »

Récompenses

- Primes scratch 10 km : 6 premiers hommes, 6 premières femmes
- Primes scratch semi : 10 premiers hommes, 10 premières femmes
- Primes vétérans semi : 3 premiers hommes, 3 premières femmes
- Primes équipes semi et 10 km : première club FFA, première amateurs
- Valeur globale (10 km : 1 000 € / semi : 2 700 €)
- Coupe au premier de chaque catégorie homme et femme

Remise des trophées : podium 10 km à 15h00 ; podium Semi à 17h00

Parcours

- 10 km : 1 boucle
- Semi-marathon : 2 boucles

Résultats

- site www.ville-bois-guillaume.fr
- site www.cb20000.fr

Commodités

- Blocs sanitaires (arrivée)
- Douches (gymnase Codet, à 200m de l'arrivée)
- Massages (salle Chevrin, 1530 rue de la Haie)
- Restauration et animation sur place
- Consignes