

# SEMI MARATHON

## ou 10 km

*de Bois-Guillaume*

COURSES LABELLISÉES FFA

**DIMANCHE  
21 OCTOBRE  
2018**

**DÉPARTS**  
12h30 (10 km)  
14h30 (semi)

### INSCRIPTIONS

jusqu'au 18 octobre

06 34 20 38 95

[www.yaka-events.com/yaka-chrono/inscriptions](http://www.yaka-events.com/yaka-chrono/inscriptions)

[www.ville-bois-guillaume.fr](http://www.ville-bois-guillaume.fr)

La Ville de Bois-Guillaume soutient

**LA LIGUE**

CONTRE LE CANCER

SEINE-MARITIME

Conception : Service communication Ville de Bois-Guillaume



bgevenements



# Joëlette Cup

## En partenariat avec le Lions Club Rouen Drakkar Inscriptions

LIÉGÈSES FFA

Droit d'inscription (non remboursable) : 28 € jusqu'au 18/10

- Par chèque à l'ordre du Trésor Public à retourner à Service des Sports - CS 60040 - 76230 Bois-Guillaume (date limite d'envoi : 18/10/18 minuit)
- Participants âgés de 16 ans minimum au 21/10/18
- Aucun dossier ne sera envoyé par la poste
- Règlement et parcours disponibles sur simple demande ou sur [www.ville-bois-guillaume.fr](http://www.ville-bois-guillaume.fr)

### PARTICIPANT ASSIS

NOM : ..... Prénom : ..... Sexe : " M " F  
DN : / / .....E-mail : .....@.....  
Adresse : .....  
CP : ..... Ville : ..... Téléphone : .....

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.  
Date : .....**SIGNATURE**

### EQUIPE

#### 1<sup>er</sup> PARTICIPANT :

NOM : ..... Prénom : ..... Sexe : " M " F  
DN : / / .....E-mail : .....@.....  
Adresse : .....  
CP : ..... Ville : ..... Téléphone : .....

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.  
Date : .....**SIGNATURE**

#### 2<sup>ème</sup> PARTICIPANT :

NOM : ..... Prénom : ..... Sexe : " M " F  
DN : / / .....E-mail : .....@.....  
Adresse : .....  
CP : ..... Ville : ..... Téléphone : .....

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.  
Date : .....**SIGNATURE**

#### 3<sup>ème</sup> PARTICIPANT :

NOM : ..... Prénom : ..... Sexe : " M " F  
DN : / / .....E-mail : .....@.....  
Adresse : .....  
CP : ..... Ville : ..... Téléphone : .....

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.  
Date : .....**SIGNATURE**

## Joindre à votre dossier

Un certificat médical lisible de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Né(e) entre le 20/10/00 et le 21/10/02 : Joindre une autorisation signée du représentant légal par courrier à : Service des Sports - CS 60040- 76230 Bois-Guillaume.

LISES FFA

### 4<sup>ème</sup> PARTICIPANT :

NOM : ..... Prénom : ..... Sexe : " M " F  
DN : / / .E-mail : .....@.....  
Adresse : .....  
CP : ..... Ville : ..... Téléphone : .....

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.

Date : .....**SIGNATURE**

### 5<sup>ème</sup> PARTICIPANT :

NOM : ..... Prénom : ..... Sexe : " M " F  
DN : / / .E-mail : .....@.....  
Adresse : .....  
CP : ..... Ville : ..... Téléphone : .....

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.

Date : .....**SIGNATURE**

### 6<sup>ème</sup> PARTICIPANT :

NOM : ..... Prénom : ..... Sexe : " M " F  
DN : / / .E-mail : .....@.....  
Adresse : .....  
CP : ..... Ville : ..... Téléphone : .....

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.

Date : .....**SIGNATURE**

### 7<sup>ème</sup> PARTICIPANT :

NOM : ..... Prénom : ..... Sexe : " M " F  
DN : / / .E-mail : .....@.....  
Adresse : .....  
CP : ..... Ville : ..... Téléphone : .....

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.

Date : .....**SIGNATURE**

# PROGRAMME

## INSCRIPTIONS / DÉPART / ARRIVÉE / RÉCOMPENSES

Espace « Guillaume le Conquérant », 1530 rue de la Haie

### Retrait des dossards et inscription sur place

Espace « Guillaume le Conquerant », 1530 rue de la haie

- Samedi 20/10 de 14h00 à 18h00 (déjà inscrits et inscriptions sur place)
- Retrait des dossards dimanche 21/10 : de 10h00 à 12h30 (10 Km) et de 10h00 à 13h30 (semi)
- Inscriptions sur place dimanche 21/10 : de 10h00 à 12h00

### Ravitaillements

- Aux kilomètres 4, 9, 11, 15 et à l'arrivée

### Classement

- Chronométrage électronique à puces
- Scratch
- Par catégorie
- Équipe : les 5 coureurs les mieux classés « FFA » et « non-licenciés »

### Récompenses

- Primes scratch 10 km : 6 premiers hommes, 6 premières femmes
- Primes scratch semi : 10 premiers hommes, 10 premières femmes
- Primes vétérans semi : 3 premiers hommes, 3 premières femmes
- Primes équipes semi et 10 km : première club FFA, première amateurs
- Valeur globale (10 km : 1 000 € / semi : 2 700 €)
- Coupe au premier de chaque catégorie homme et femme

Remise des trophées : podium 10 km à 15h00 ; podium Semi à 17h00

### Parcours

- 10 km : 1 boucle
- Semi-marathon : 2 boucles

### Résultats

- site [www.ville-bois-guillaume.fr](http://www.ville-bois-guillaume.fr)
- site [www.cb20000.fr](http://www.cb20000.fr)

### Commodités

- Blocs sanitaires (arrivée)
- Douches (gymnase Codet, à 200m de l'arrivée)
- Massages (salle Chevrin, 1530 rue de la Haie)
- Restauration et animation sur place
- Consignes