



SPASAD LAJOSA

**GROUPE D'ÉCHANGE
POUR LES AIDANTS FAMILIAUX**

Vous apportez aide et soutien à un proche

Vous recherchez des informations

Vous êtes inquiet de la situation

Vous vivez des moments difficiles

Rejoignez-nous ...et partagez votre vécu et vos questions!

♦ **Cycle gratuit**

- ♦ Animée par un membre de l'**Association Française des Aidants** en collaboration avec d'autres professionnels du maintien à domicile

Les dates programmées : 18h-20h (lundi)

- 11/03/2019	- 06/05/2019	- 23/09/2019	- 18/11/2019
- 01/04/2019	- 24/06/2019	- 14/10/2019	- 09/12/2019

Renseignements et inscription obligatoire auprès du SPASAD LAJOSA

02.32.10.27.60

Date limite d'inscription: 08/03/2019 (10 places)

Lieu: Résidence La Fontaine

50 sente des Planchettes - BOIS GUILLAUME



**SPASAD LAJOSA
ASSOCIATION LOI 1901
134, rue du Renard
76000 ROUEN
Tél. : 02.32.10.27.60**