



# Menus centres de loisirs • Mairie de Rouen •



Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés



Mise à jour le : 16/04/2019

**RN** Provenance Région Normandie  
**AB** Agriculture biologique  
**O3** Oméga 3  
**VBF** Viande de bœuf française

**VF** Volaille française  
**VPF** Viande de porc française  
**LR** Label Rouge  
**\*** Peut contenir des traces de fruits à coques

Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.

Lundi 8 juillet	Mardi 9 juillet	Mercredi 10 juillet	Jeudi 11 juillet	Vendredi 12 juillet
Radis beurre	Tomate vinaigrette (RN)	Salade de blé (AB) au maïs (AB) et tomate (RN) vinaigrette (RN)	Macédoine mayonnaise	Thème <b>TURQUIE</b>
Chili con carne (RN)	Rôti de dinde (LR) sauce paprika	Filet de poisson (RN) sauce oseille	Tajine de boeuf (RN) (tomate carotte courgette pruneau)	Salade de poivrons grillés
Riz pilaf (AB)	Gratin de courgettes (AB)	Ratatouille (AB) et quinoa	Semoule (AB)	Sauté d'agneau (VF) sauce au yaourt (RN)
Reblochon	Brie (RN)	Camembert (RN)	Mini-babybel (AB)	Purée de pois-chiches
Fruit	Flan vanille caramel (AB)	Purée de pomme cassis (AB)	Fruit	Fromage blanc sucré (AB) de la Ferme du Beffroi
				Gâteau Turc
<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>
Pain (AB), pâte à tartiner maison (*), lait (RN)	Pain au lait, chocolat, sirop de menthe	Gâteau au chocolat (AB) au chocolat, jus d'orange	Pain (AB), beurre, confiture abricot, jus de pommes (AB)	Brioche, compote à boire, sirop de grenadine



# Menus centres de loisirs • Mairie de Rouen •



Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés



Mise à jour le : 16/04/2019

**RN** Provenance Région Normandie  
**AB** Agriculture biologique  
**O3** Oméga 3  
**VBF** Viande de bœuf française

**VF** Volaille française  
**VPF** Viande de porc française  
**LR** Label Rouge  
**\*** Peut contenir des traces de fruits à coques

Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.

Lundi 15 juillet	Mardi 16 juillet	Mercredi 17 juillet	Jeudi 18 juillet	Vendredi 19 juillet
Tomate (AB) vinaigrette (RN)	Carottes râpées vinaigrette (RN)	Concombre (AB) vinaigrette (RN)	Betteraves cuites vinaigrette (RN)	Accras de morue
Jambon (O3) – Jambon de dinde (LR)	Sauté de dinde (LR) sauce au miel et orange	Omelette nature (AB)	Rôti de boeuf (RN)	Filet de poisson (RN) sauce aurore
Lentilles (AB) et carottes (RN)	Légumes et pommes de terre gratinés (RN)	Tortis (AB) aux petits légumes (RN)	Frites ketchup maison	Riz (AB) pilaf et dés de courgettes (AB)
Fromage fondu	Meule de bray (AB)	Yaourt (RN) sucré ferme des peupliers	Brie (RN)	Meulh normande (RN) Ferme Saint-Vincent de Cramenil
Crème dessert (AB) vanille	Pudding (RN)	Fruit	Melon	Fruit
<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>
Pain (AB), beurre, confiture fraise, lait (AB)	Yaourt sucré (AB), gaufre	Pain (AB), beurre, chocolat, jus d'orange	Cake aux pépites de chocolat, jus de pommes (RN)	Banane, madeleine (*), sirop de cassis



# Menus centres de loisirs • Mairie de Rouen •



Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés



Mise à jour le : 16/04/2019

**RN** Provenance Région Normandie  
**AB** Agriculture biologique  
**O3** Oméga 3  
**VBF** Viande de bœuf française

**VF** Volaille française  
**VPF** Viande de porc française  
**LR** Label Rouge  
**\*** Peut contenir des traces de fruits à coques

Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.

Lundi 22 juillet	Mardi 23 juillet	Mercredi 24 juillet	Jeudi 25 juillet	Vendredi 26 juillet
Pastèque	Terrine de thon et sa sauce cocktail	Salade iceberg et maïs (AB)	Thème USA	Melon
Saucisse de volaille (VF)	Rôti de dinde (LR) sauce estragon	Bolognaise de veau (RN)	Salade au maïs (AB) et poivrons	Filet de poisson (RN) sauce citron
Pépinettes sauce tomate	Haricots verts (AB) et pommes de terre (AB)	Penne (AB)	Poulet (AB) grillé à l'américaine	Ratatouille (AB) et riz pilaf (AB)
Emmental	Fromage blanc sucré (AB) Ferme du Beffroi	Tome de bray (AB) Ferme La Quesne	Pommes rösti	Coeur de saint-romain (RN) Ferme de Saint-Vincent de Cramesnil
Purée de pomme nectarine	Fruit	Gâteau au chocolat et sa crème anglaise	Cheddar	Purée de poires (AB)
<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>
Pain (AB), pâte à tartiner maison (*), lait (RN)	Pain au lait, chocolat, sirop de grenadine	Pain (AB), beurre, confiture, jus de pommes (RN)	Gâteau aux pommes (AB), jus d'orange	Brioche, compote à boire, sirop de citron



# Menus centres de loisirs • Mairie de Rouen •



Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés

Mise à jour le : 16/04/2019

**RN** Provenance Région Normandie  
**AB** Agriculture biologique  
**O3** Oméga 3  
**VBF** Viande de bœuf française

**VF** Volaille française  
**VPF** Viande de porc française  
**LR** Label Rouge  
**\*** Peut contenir des traces de fruits à coques

Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.

Lundi 29 juillet	Mardi 30 juillet	Mercredi 31 juillet	Jeudi 1 août	Vendredi 2 août
Melon jaune	Carottes râpées vinaigrette (RN)	Tomate (RN) vinaigrette (RN)	Concombre (AB) à la bulgare	Tarte au fromage
Blanquette (RN) de la mer sauce normande (RN)	Sauté de dinde (LR) sauce louisiane	Filet de poisson (RN) rôti	Hachis parmentier (RN)	Blanquette de veau (RN) à l'ancienne
Purée de pommes de terre (RN)	Haricots blancs coco	Mousseline de courgettes (AB) et pommes de terre (AB)	Coeur de laitue	Blé pilaf (AB) et carottes
Yaourt nature sucré (AB) Ferme des Peupliers	Camembert (RN)	Bûche de chèvre (RN) Chèvrerie Saint-Cosme	Tome de bray (AB)	Fondant du pays de caux (RN) Ferme de Saint-Vincent de Cramesnil
Purée pomme cassis	Fruit	Far breton (AB)	Salade de fruits (cocktail de fruits banane kiwi pomme orange)	Fruit
<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>
Pain (AB), beurre, confiture abricot, lait (AB)	Yaourt nature sucré (RN), gaufre	Pain (AB), beurre, chocolat, jus d'orange	Brownies (*) crème anglaise	Banane, madeleine (*), sirop de fraise