

SEMI MARATHON

ou 10 km

de Bois-Guillaume

COURSES LABELISÉES FFA

DÉPARTS

12h30 (10km)

14h30 (semi)

**DIMANCHE
20 OCTOBRE
2019**

INSCRIPTIONS EN LIGNE

jusqu'au 17 octobre

06 49 46 31 55 – <https://bit.ly/2MzXIZR>

Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site de la Ville

f @bgevenements

t @bg76230

www.ville-bois-guillaume.fr

La Ville
de Bois-Guillaume
soutient

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

SEINE-MARITIME



10 km

Inscriptions

En ligne sur www.timepulse.run/evenements/voir/1137/semi-marathon-et-10-km-de-bois-guillaume-bois-guillaume

Par courrier à : Service des Sports – CS 60040- 76230 Bois-Guillaume

Attention clôture des inscriptions sur place à 12h

Renseignements

www.ville-bois-guillaume.fr

06 49 46 31 55

INDIVIDUEL

NOM : Prénom : Sexe : M F

DN : / / E-mail :@.....

Adresse :

CP : Ville : Téléphone :

Licencié(e) : Joindre une copie de la licence

FFA compétition n°

Pass running n° T

Licence athlé running n°

Autre licence (préciser :) n°

Non-licencié(e) : Joindre un certificat médical lisible de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an

Né(e) entre le 19/10/01 et le 20/10/03 : Joindre une autorisation signée du représentant légal

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.

Date :

SIGNATURE

CHALLENGE PAR ÉQUIPE DE 5 (toutes catégories)

Club FFA Amateurs (NL)

Nom de l'équipe :

Droit d'inscription (non remboursable) : 13 € jusqu'au 17/10 15 € jusqu'au 20/10

→ Par chèque à l'ordre du Trésor Public à retourner à Service des Sports – CS 60040 – 76230 Bois-Guillaume (date limite d'envoi : 17/10/19 minuit)

→ Participants âgés de 16 ans minimum au 20/10/19

→ Aucun dossard ne sera envoyé par la poste

→ Règlement et parcours disponibles sur simple demande ou sur www.ville-bois-guillaume.fr

Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police d'assurance, et déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé et en cas de vol.

SEMI-MARATHON

Inscriptions

En ligne sur www.timepulse.run/evenements/voir/1137/semi-marathon-et-10-km-de-bois-guillaume-bois-guillaume

Par courrier à : Service des Sports – CS 60040 – 76230 Bois-Guillaume

Attention clôture des inscriptions sur place à 12h

Renseignements

www.ville-bois-guillaume.fr

06 49 46 31 55

INDIVIDUEL

NOM : Prénom : Sexe : M F

DN : / / E-mail :@.....

Adresse :

CP : Ville : Téléphone :

Licencié(e) : Joindre une copie de la licence

FFA compétition n°

Pass running n° T

Licence athlé running n°

Autre licence (préciser :) n°

Non-licencié(e) : Joindre un certificat médical lisible de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.

Date :

SIGNATURE

CHALLENGE PAR ÉQUIPE DE 5 (toutes catégories)

Club FFA Amateurs (NL)

Nom de l'équipe :

Droit d'inscription (non remboursable) : 18 € jusqu'au 17/10 20 € jusqu'au 20/10

→ Par chèque à l'ordre du Trésor Public à retourner à Service des Sports – CS 60040 – 76230 Bois-Guillaume (date limite d'envoi : 17/10/19 minuit)

→ Participants âgés de 18 ans minimum au 20/10/19

→ Aucun dossard ne sera envoyé par la poste

→ Règlement et parcours disponibles sur simple demande ou sur www.ville-bois-guillaume.fr

Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police d'assurance, et déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé et en cas de vol.

PROGRAMME

INSCRIPTIONS / DÉPART / ARRIVÉE / RÉCOMPENSES

Espace Guillaume le Conquérant, 1530 rue de la Haie

Retrait des dossards et inscription sur place

Espace « Guillaume le Conquérant », 1530 rue de la haie

- Samedi 19/10 de 14h à 18h (déjà inscrits et inscriptions sur place)
- Retrait des dossards dimanche 20/10 : de 10h à 12h30 (10km) et de 10h à 13h30 (semi)
- Inscriptions sur place dimanche 20/10 : de 10h à 12h

Ravitaillements

- 10km : 4km, 9km et à l'arrivée
- semi-marathon : 4km, 9km, 11km, 15km 18km et à l'arrivée

Classement

- Chronométrage électronique à puces
- Scratch
- Par catégorie
- Équipe : les 5 coureurs les mieux classés « FFA » et « non-licenciés »

Récompenses

- Primes scratch 10km : 6 premiers hommes, 6 premières femmes
- Primes scratch semi : 10 premiers hommes, 10 premières femmes
- Primes masters semi : 3 premiers hommes, 3 premières femmes
- Primes équipes semi et 10km : première club FFA, première amateurs
- Valeur globale (10km : 1 000 € / semi : 2 700 €)
- Coupe au premier de chaque catégorie homme et femme

Remise des trophées : podium 10 km à 15h ; podium semi à 16h30

Parcours

- 10km : 1 boucle
- Semi-marathon : 2 boucles

Résultats

- www.ville-bois-guillaume.fr
- www.cb2000.fr
- www.timepulse.run/epreuves/resultats/1137

Nouveautés

- Médailles FINISHER
- SMS FINISHER
- Borne à selfie

Commodités

- Blocs sanitaires (arrivée)
- Douches (gymnase Codet, à 200m de l'arrivée)
- Massages
- Restauration et animation sur place
- Consignes

Stand EUROPE ECHANGE :

- samedi 19/10
hall espace Guillaume le Conquérant
- dimanche 20/10
village partenaire