



**SPASAD LAJOSA**

**GROUPE D'ÉCHANGE  
POUR LES AIDANTS FAMILIAUX**

**Vous apportez aide et soutien à un proche**

Vous recherchez des informations

Vous êtes inquiet de la situation

Vous vivez des moments difficiles

*Rejoignez-nous ...et partagez votre vécu et vos questions!*

♦ Cycle **gratuit**

♦ Animée par un membre de l'**Association Française des Aidants** en collaboration avec d'autres professionnels du maintien à domicile

**Les dates programmées : 18h-20h (lundi)**

- 11/03/2019	- 06/05/2019	- 23/09/2019	- 18/11/2019
- 01/04/2019	- 24/06/2019	- 14/10/2019	- 09/12/2019

Renseignements et inscription obligatoire auprès du SPASAD LAJOSA

**02.32.10.27.60**

**Date limite d'inscription: 08/03/2019 (10 places)**

**Lieu: Résidence La Fontaine**

**50 sente des Planchettes - BOIS GUILLAUME**



**SPASAD LAJOSA  
ASSOCIATION LOI 1901  
134, rue du Renard  
76000 ROUEN  
Tél. : 02.32.10.27.60**