

LE MENSUEL #45

ZOOM sur...



PARCOURS SANTÉ

L'espace urbain évolue, découvrez un nouveau parcours sportif

Un parcours de santé ou parcours sportif est une promenade sportive rythmée par un ensemble d'activités, généralement dans un cadre naturel ou un parc urbain.

Dans le cadre de l'aménagement du Parc de Halley, la Municipalité a installé un parcours de santé dans le quartier. Deux modules sont situés au niveau de la sente Astrolabe permettant de relier le lycée, les résidences familiales, le collège et le parc des Cosmonautes afin d'associer le sport, le loisir pour tous et le bien-être dans ce quartier de la Ville.

Le développement des activités sportives s'est accompagné d'une forte diversification des pratiques. De nou-

velles motivations viennent s'ajouter au modèle compétitif : davantage de pratiques de loisir et de détente, de besoin de nature, dans un but de santé, de bien-être... Ces pratiques sportives libres ou auto-organisées correspondent à une évolution significative de la perception de l'activité sportive, celle-ci étant déplacée d'un objectif de compétition vers des fonctions de convivialité et d'hygiène de vie.

Le développement de ces nouvelles pratiques est à l'origine de la multiplication des espaces sportifs qui s'imposent à la fois comme la résultante et le moteur de la construction de nouveaux liens sociaux.

Pour favoriser cette nouvelle tendance

créatrice de liens, le paysage urbain a su s'adapter. Appropriiez-vous le « territoire » urbain, tout en apprenant à en partager l'usage.

Pour chaque module mis à votre disposition, vous pourrez travailler les membres inférieurs et supérieurs de votre corps (bras, jambes...), faire des exercices du tronc : abdominaux et dorsaux. Ces aires de fitness s'adaptent aussi aux pratiques douces comme les échauffements et d'étirements pour tout le corps.

Seul ou en groupe emparez-vous de ces nouveaux espaces urbains pour en faire votre terrain de jeu!

ACTU

OCTOBRE ROSE

En octobre 2019, pour la 26^e année consécutive en France, la campagne de lutte contre le cancer du sein, organisée par l'association *Le Cancer du Sein, Parlons-en!* propose de lutter contre cette maladie en informant, en dialoguant et en mobilisant.

L'association *Le Cancer du Sein, Parlons-en!*, qui œuvre pour soutenir la recherche médicale et scientifique et pour informer le plus grand nombre, est à l'initiative d'Octobre Rose. Cette manifestation permet de mettre en lumière celles et ceux qui combattent cette maladie, d'intensifier l'information et la sensibilisation et de réunir en-

core plus de fonds pour aider les chercheurs et les soignants.

La clinique Saint-Antoine Groupe Vitalto Santé s'associe à cet événement et choisit comme thème, cette année, l'ART et le CANCER.

De 9h à 12h et de 14h à 17h les mardis 1^{er} et 8 et les jeudis 3 et 10 octobre, elle mobilise de nombreux intervenants, tels que des perruquiers ou des tatoueurs, pour échanger sur l'art-thérapie. Des ateliers et des animations comme la médiation, la musicothérapie, le travail avec la terre, seront également ouverts à tous et encadrés par des associations et des professionnels.

Ces pratiques ont pour but d'extérioriser la douleur, de se soigner de l'intérieur et d'appréhender son corps autrement.

Une exposition photographique, remise au goût du jour pour cet événement, prendra place dans le hall de la clinique.

.....
Renseignements
clinique Saint-Antoine
696 Rue Robert Pinchon
02 35 12 60 00
entrée gratuite

POLICE MUNICIPALE, SES MISSIONS

Sous la responsabilité du maire, la Police municipale est chargée d'assurer le bon ordre, la sûreté et la tranquillité. Police de proximité, elle veille avant tout au respect des décisions du maire et à l'application de la loi sur l'ensemble du territoire communal.

Composée d'un effectif de six personnes d'autorité qui circulent sur la commune aussi bien en voiture, à pied, à vélo ou à moto, sa mission est d'assister les personnes, sécuriser les manifestations publiques, s'assurer de la sécurité routière. Les policiers mettent également en place des actions de prévention pour les établissements scolaires, les commerçants, les entreprises communales et plus largement tous ceux qui vivent et travaillent dans la commune, ou y circulent.

Il s'agit d'agents au service et à l'écoute de tous qui effectuent des missions de police administrative et judiciaire en travaillant de façon concertée avec les forces de l'État.

La Police municipale est au service des Bois-Guillaumais pour leur garantir un cadre de vie paisible, à l'image des actions de surveillance des logements vacants durant les congés d'été. Depuis le 1^{er} janvier, 200 fiches Opération Tranquillité Vacances ont été établies sur la commune soit 1300 passages en tout. Le but étant d'assurer une présence visible et ainsi de réduire les risques d'être visité pendant les absences.

Il est important de rappeler aux concitoyens de venir déposer directement leurs demandes au bureau de police et non pas par mail pour des raisons de confidentialité et de proximité. Cette opération est permanente, tout au long de l'année, pas uniquement pendant les vacances scolaires, et les passages sont faits de façon aléatoire.

.....
Renseignements
06 15 11 27 55 ou BG POCKET rubrique Police municipale



P'TIT CAFÉ DU MAIRE

La rentrée c'est aussi, le retour des rendez-vous du maire, une fois par mois, sur les marchés de Bois-Guillaume. Venez échanger avec vos élus sur votre ville et partager un moment de convivialité autour d'un café.

Le prochain P'tit café du maire aura lieu le **vendredi 11 octobre au marché de la Mare des Champs**, sur le stand de la mairie. Nous vous attendons nombreux!

DANS MA VILLE



ESCAPE GAME

Renseignements

02 35 12 24 55

espace Guillaume le Conquérant
1530 rue de la Haie

Inscription en ligne obligatoire sur
www.ville-bois-guillaume.fr

Une nouveauté se prépare dans votre commune! L'espace Guillaume le Conquérant se transforme en un lieu de mystère et d'aventure et vous accueille les **5 et 6 octobre** avec trois thématiques.

Pour ce jeu d'évasion grandeur nature, les équipes seront composées de 8 joueurs par salle et auront 60 minutes pour venir à bout de leur énigme. Pas de panique, si vous êtes moins de 8, vous pouvez vous inscrire et des renforts se joindront à vous.

Au moment de votre réservation, trois scénarii s'offrent à vous. Familial, sur le thème du mystère et de l'aventure avec *l'Étrange Bureau de Théodore Monod*

qui reprend les notes du célèbre explorateur, anthropologue et scientifique. Dans son manuel, il nous indique quelles épreuves il réservait aux apprentis explorateurs qui souhaitaient l'accompagner dans ses aventures. Pour les plus joueurs, laissez-vous séduire par l'énigme sur *Le recrutement à la DGSE*. Et enfin pour les plus téméraires *60 min plus tôt* est un thème qui vous embarque dans une ambiance post-apocalyptique et zombies.

Attention vous devez vous présenter 15 minutes avant le début de la partie afin de passer en zone de briefing.

Âge conseillé à partir de 9 ans.

SEMI-MARATHON OU 10KM, À VOUS DE CHOISIR !



Rendez-vous incontournable de la ville de Bois-Guillaume : ses épreuves de courses à pied. Participez au semi-marathon ou au 10 km, des courses pour tout sportif même débutant, vous seront proposées, **dimanche 20 octobre**,

Premier départ à 12h30 pour le 10 km. Un parcours accessible à tous, pour un moment de sport et de convivialité visant à rassembler le plus grand nombre, hommes et femmes, athlètes aguerris ou non, jeunes et seniors, sur un même parcours sans difficulté.

Puis pour les plus férus de course à pied à 14h30, débutera le fameux semi-marathon,

le format le plus populaire de la course à pied, une course ouverte à tous : des compétiteurs aux novices.

Venez aussi encourager les équipes composées de joëlettes (fauteuils adaptés tout terrain) associant une personne handicapée à un « équipage » de 7 coureurs à pied, sur la ligne de départ, après le 10 km.

Renseignements et réservations

06 49 46 31 55

www.ville-bois-guillaume.fr

Courses labellisées FFA

EN BREF

JOB DATING

Vous aimez l'animation et vous cherchez à travailler quelques heures, la Ville de Bois-Guillaume recrute des animateurs remplaçants.

Mercredi 2 octobre de 9h à 12h et de 13h30 à 18h à l'Hôtel de Ville. N'oubliez pas d'apporter votre CV et votre lettre de motivation.

Vous avez un empêchement, adressez votre candidature par mail à :
peggy-cheval@ville-bois-guillaume.fr
segolene.trognon@ville-bois-guillaume.fr

MAISON DE L'ENFANCE

Afin de poursuivre le développement du quartier de l'Hôtel de Ville, la future Maison de l'enfance est en cours d'élaboration, l'ancien bâtiment a été démoli. La définition du programme avec le futur architecte et le lancement des procédures de marché sont à étude jusqu'à la fin de l'année. Ce nouveau lieu devrait voir le jour dans le courant du premier trimestre 2021.

HEURES D'HIVER

Le changement d'heures aura lieu dans la nuit du samedi 26 au dimanche 27 octobre. À 3h, il sera 2h. Une heure de plus de sommeil!

PROLONGEMENT DE LA LIGNE F1

Des travaux seront réalisés, du 30 septembre au 18 octobre, en vue du prolongement de la ligne de bus F1 sur la commune et entraîneront une modification de la circulation. La voie by-pass de la route de Neufchâtel RD928 vers RD1043 au giratoire des Rouges Terres sera interdite à toute circulation le temps des travaux.

SEMAINE BLEUE

Dans le cadre de la semaine nationale des retraités et des personnes âgées « la semaine bleue », des manifestations locales seront organisées **du 7 au 12 octobre** sur tout le territoire. L'occasion de profiter d'animations gratuites sur réservation puisque, cette année encore, le CLIC Seniors (Centre Local d'Information et de Coordination) du Plateau Nord participe à cette action!

Ne ratez pas la diffusion du film « L'école Buissonnière » : un film qui nous replonge dans le Paris de 1930. Paul, un jeune orphelin, n'a toujours eu qu'un seul et même horizon : les hauts murs de l'orphelinat, sévère bâtisse de la banlieue ouvrière parisienne. Confié à une joyeuse famille de la campagne, l'enfant des villes arrive dans un monde mystérieux et inquiétant, celui d'une région souveraine et sauvage. Ce conte tendre sera diffusé **mercredi 9 octobre, à 14h30, espace Guillaume le Conquérant, réservation obligatoire.**

La journée suivante se poursuit avec un premier atelier sur le recyclage et le tri à 14h30 à EHPAD Villa Saint Do et un second sur la découverte des plantes comestibles à 15h15 à l'EHPAD La Boiserie. Pour les plus aventureux optez pour une randonnée « flânerie en Forêt Verte autour des œuvres monumentales ». **Rendez-vous à 13h45 au parking de la Bretèque face au restaurant le Cottage** pour un parcours de 6km autour des œuvres artistiques de grande taille.

Pour terminer la semaine, rendez-vous à la salle Damamme de l'espace Guillaume le Conquérant pour une animation autour de la cuisine locale et de saison, **vendredi 11 octobre à 10h.**

Renseignements et réservations

02 32 10 27 80
clic.seniors@yahoo.fr
28 chemin de Clères, Bois-Guillaume
ouvert de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30



NOUVEAU

Afin de proposer une mise en avant de meilleure qualité sur les informations de la Ville, deux nouveaux panneaux lumineux sont installés place du Coucou et place des Érables à Bois-Guillaume.

AGENDA

VENTE ÉCHANGE

mardi 1^{er} au jeudi 3 octobre
mardi 16h à 20h, mercredi 10h à 19h et
jeudi 9h à 12h
espace Guillaume le Conquérant
renseignements : 02 35 60 32 84

KIWANIS EXPOSITION

samedi 5 et dimanche 6 octobre
10h à 18h30
chapelle du Carmel

CONSEIL MUNICIPAL

mercredi 9 octobre – 19h
salle des Mariages

PROJECTION FILM " L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE "

mercredi 9 octobre
espace Guillaume le Conquérant
renseignements : 02 32 10 27 80

EXPOSITION PORTRAITS II

samedi 12 et dimanche 13 octobre
12h à 20h
vernissage 17h samedi
chapelle du Carmel
renseignements : 06 84 18 31 86

VENTE AU POIDS

mercredi 16 octobre
de 9h à 17h
sur le parking de l'association des Familles
renseignements : 02 35 60 32 84

CONFÉRENCE SUR L'ÉPUISEMENT DES AIDANTS ET LES SOLUTIONS DE RÉPIT

jeudi 17 octobre
9h à 16h30
espace Guillaume le Conquérant
renseignements : 02 35 10 27 60

LOTO – CLUB DE L'AMITIÉ

jeudi 17 octobre – 14h
maison paroissiale
renseignements : 02 35 60 01 97

EXPOSITION CHANGEZ D'ART

samedi 19 au dimanche 27 octobre
14h à 18h
(sam. et dim. 10h30 à 12h et 14h à 18h)
chapelle du Carmel

EN BREF

THÉÂTRE MARS & VÉNUS

Pourquoi la femme se prend la tête ? Pourquoi l'homme est de mauvaise foi ? Pourquoi la femme se plaint et l'homme se vante ? Pourquoi l'homme est faible et la femme arrive-t-elle toujours à ses fins ? Pourquoi l'homme aime les chieuses et la femme les bad boys ?

La vie de couple revue et corrigée par Sébastien Cypers. Entre frustrations, malentendus, compromis, quiproquos et autres situations truculentes... *Mars & Vénus*, c'est l'autopsie d'une rencontre, d'une vie de couple pour le meilleur et pour le pire ! L'odyssée d'un couple terrien, une succession de situations plus belles et plus drôles les unes que les autres, que les deux comédiens Elza Plontonier et Thom Trondel interprètent, en alternance, avec légèreté et en s'amusant avec le public.

Se reconnaître ou reconnaître l'autre et en rire c'est ce qui vous attend dans cette pièce de théâtre pleine d'humour et accueillie à l'**espace Guillaume le Conquérant 1530 rue de la Haie le 27 novembre à 20h.**

Les réservations sont ouvertes, rendez-vous sur www.ville-bois-guillaume.fr Tarif unique 15€

Directeur de la publication
Gilbert Renard
Conception, maquette et rédaction
Service communication
Maëva Nogueira
Tirage **3000 exemplaires**
Dépôt légal en cours
Crédit photos **Ville de Bois-Guillaume**
Impression **Sodimpal**

Ville de Bois-Guillaume
Hôtel de Ville
31, place de la Libération
76 230 Bois-Guillaume
02 35 12 24 40
www.ville-bois-guillaume.fr