

DÉVELOPPEMENT DURABLE

BOIS-GUILLAUME S'ENGAGE !



DU 26 AOÛT AU 14 OCTOBRE
BOIS-GUILLAUME

Animations • Conférence • Ateliers

BOIS
GUILLAUME



PROGRAMME

La ville vous propose des animations et ateliers pour comprendre et agir en faveur du développement durable.



SAMEDI 26 AOÛT • de 20h15 à 22h15

« Découvrez le monde des chauves-souris »

Observations des chauves-souris (les « Chiroptères » !). Entrez dans leur monde sonore.

Animation faite par le Groupe Mammalogique Normand.

→ Sur inscription

SAMEDI 16 SEPT • de 14h à 17h

Ateliers d'auto-réparation vélo

Venez prendre des conseils sur l'utilisation et l'entretien d'un vélo, ainsi que la possibilité d'effectuer ou apprendre à effectuer de petites réparations sur votre vélo.

Atelier animé par l'association Guidoline.

→ Devant la Mairie, espace parking vélo
→ Accès libre

SAMEDI 14 OCT • de 9h30 à 12h30

Atelier « Cuisiner IG bas - Nutrition à faible index glycémique »

Cet atelier vous permettra de connaître la grande famille des sucres, déceler leurs méfaits et réaliser des recettes délicieuses à index glycémique bas.

Réalisation de recettes à partir des légumes bio et de saison. Échanges sur les notions d'agriculture biologique, de saisonnalité, de zéro déchet, de compostage, etc.

Atelier mené par l'association Le Champ des possibles.

→ Sur inscription

SEMAINE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE DU 27/09 AU 04/10

La semaine portera sur le thème « **MA MAISON DURABLE** » ou comment piocher des idées pour que notre maison soit plus durable (énergie - eau - déchets).

Retenez votre samedi 30 septembre !

L'espace Guillaume le Conquérant sera ouvert toute la journée avec des ateliers pratiques, des expositions.

VENDREDI 29 SEPT • de 18h à 20h

« Appréhender un projet de rénovation énergétique de votre logement »

Réunion d'information sur les enjeux, les bénéfices, l'accompagnement et les aides financières mobilisables pour la rénovation énergétique de votre logement.

Intervention réalisée par la Métropole Rouen Normandie - Energies Métropole

→ Espace G. le Conquérant
Salle Boieldieu
→ Accès libre

SAMEDI 30 SEPT

De 9h30 à 12h30

Animations ludiques

« L'Eau potable et ses enjeux »

Parcours de l'eau de la source au robinet - Processus de la filtration de l'eau douce en eau potable - Qualité de l'eau du robinet et l'intérêt de la consommer au quotidien.

Animations réalisées par la Métropole Rouen Normandie

→ Espace G. le Conquérant
→ Accès libre

De 9h30 à 12h30

Atelier « Cuisine antigaspi »

Dans une ambiance conviviale, venez découvrir comment arranger vos restes, mettre à l'honneur le pain rassis et les fruits trop mûrs.

Echanges autour du vrac, conservation optimale des aliments et de compostage en cuisine, astuces anti-gaspi.

Réalisation et dégustation de recettes faciles et pratique à partir des légumes bio et de saison.

Atelier mené par l'association « Le Champ des possibles »

→ Sur inscription

De 14h à 17h

Ateliers « Ecogestes au quotidien »

Basés sur la pédagogie active pour mieux comprendre les enjeux d'une meilleure maîtrise de sa consommation énergétique tant sur un plan économique que sur un plan écologique.

Animés par l'association CARDERE

→ Espace G. le Conquérant
→ Accès libre

De 14h à 16h

Atelier « Mode de vie Zéro déchets »

Réduire nos déchets au quotidien permet avant tout de prendre soin de notre santé et de faire des économies en consommant mieux.

Venez apprendre en vous amusant à faire vos courses sans faire le plein de

plastique, manger sain et durable sans se ruiner et composter pour offrir un trésor aux jardins.

Animé par l'Association Zéro Déchet
→ Sur inscription

De 16h30 à 18h30

Atelier « Faire soi-même » ses produits ménagers

Venez fabriquer vos produits ménagers pour assainir votre air intérieur, faire des économies et préserver les écosystèmes naturels ! Des produits efficaces et faciles à réaliser : lessive ou pastilles lave-vaisselle, gel WC, nettoyant multi-usage etc.

Animé par l'Association Zéro Déchet
→ Sur inscription

CONTACT ET INSCRIPTIONS

aliona-goncalves@ville-bois-guillaume.fr

EXPOSITIONS :

Le hall de l'espace G. Le Conquérant accueillera 2 expositions durant toute cette période sauf le dimanche:

→ **Les Ecogestes** (énergie, eau, déchet, mobilité) de la Métropole Rouen Normandie

→ **« Soyons malin, consommons bien »** de l'Agence Normande de la Biodiversité et du Développement Durable

Accès libre, les matins de 9h30 à 12h30.