



Ateliers Sophrologie

SOPHROKIDS 6/11 ans

Emotions - Calme - Sommeil
Anxiété - Concentration - Mémoire
Créativité - Confiance en Soi

2 MERCREDIS PAR MOIS
14H30/15H30

11 et 25 Septembre 2024

2 et 16 Octobre 2024

6 et 20 Novembre 2024

4 et 18 Décembre 2024

SÉANCE
12 €



PARENTS - ENFANTS

Un moment de complicité
pour se détendre et se retrouver.

1 MERCREDI PAR MOIS
14H30/16H00

28 Septembre 2024

12 Octobre 2024

16 Novembre 2024

7 Décembre 2024

SÉANCE
25 €

Vanina SANSE

Sophrologue

Cabinet AVEC SOI

789 Chemin de

la Bretèque

BOIS-GUILLAUME

Places limitées - Inscriptions au 06.87.53.89.72