

GESTION DES DÉCHETS

Les déchets constituent un véritable enjeu écologique. Si trier les déchets correctement permet de les recycler, le **meilleur déchet reste celui que l'on ne produit pas**.

Aujourd'hui, des efforts sont visibles dans la collecte des déchets en vue de les trier mais aussi dans la conception même d'un produit.

En tant que citoyen.ne, il est aussi possible d'agir !

La Méthode des 5 R

Dans une société où la consommation est omniprésente, nos déchets s'accumulent et polluent à un rythme alarmant. Face à cette réalité, il devient urgent de repenser notre manière de consommer. C'est dans ce contexte que **la méthode des 5R** trouvent tout son sens.

Le **décret "3R"** (Réduction, Réemploi, Recyclage) est un décret d'application de la **loi Anti-Gaspillage pour une Économie Circulaire (AGEC)** du 10 février 2020. Il a pour but de limiter l'impact environnemental des emballages. Dès lors, de multiples variantes ont pu voir le jour (4R, 5R, ...etc.). Cette méthode s'impose comme un repère simple et structurant pour guider nos actions vers un mode de vie plus **durable**. Elle est une excellente grille de lecture pour réorganiser notre quotidien avec bon sens. Ainsi, elle encourage une transition **progressive**, mais **profonde**, vers une consommation plus **responsable** et une réelle **réduction des déchets** à la source.

1. Refuser : Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !

Cela passe par de petits **écogestes** comme mettre un stop-pub, refuser un sac en plastique ou un ticket à la caisse. Sinon, plus largement, c'est questionner nos besoins et les plus-values d'un report ou d'un renoncement de certains biens ou services consommation avec la **méthode BISOU**.

2. Réduire : Efficace et pas cher !

Réduire revient à **limiter** les achats. Comme les emballages en achetant les légumes en vrac en amenant votre propre emballage ou contenant par exemple, réduire nos déchets alimentaires, ...etc.

Lien utile : [Mon commerçant peut-il me servir dans mon contenant ? | Zero Waste France](#)

3. Réemployer : Double impact

Le réemploi a une **double fonction**, qui correspond aux **avantages** lorsque l'on **achète** ou bien lorsque l'on **vend/donne** :

- **Acheter** de seconde main, d'occasion, permet **d'éviter de consommer** de la matière, de l'énergie, de produire des polluants avec la fabrication, le conditionnement, le transport et l'achat d'un **objet neuf**, par le prolongement de la vie d'un objet existant.

- **Donner** ou **vendre** des articles dont on n'a plus l'utilité, va **éviter de produire des déchets à traiter si on avait jeté ces articles**, on peut gagner de l'**argent** et on fait un.e **heureux.se** !

4. Réparer / Réutiliser : Prêt pour un nouveau départ ?

Un objet cassé peut parfois être sauvé. Au lieu de le jeter puis d'en racheter un autre, essayez de le **réparer ou de le ramener à un vendeur qui le réparera**. Vous pouvez aussi transformer votre article pour ensuite le réutiliser d'une autre manière.

*Faites-vous offrir en cadeau une formation à la réparation d'électronique simple, à la couture, à la menuiserie. En **rallongeant la durée de vie** de votre objet, en lui attribuant une autre fonction que celle qui lui était destinée au départ, vous évitez à nouveau des déchets à traiter, de l'achat de neuf et de pollution engendrée.*

5. Recycler et rendre à la terre : *Trie Again* !

Si les 4R précédents n'ont pas été concluants, il reste alors à **recycler** les déchets générés. L'enjeu est de trier correctement : en se rendant dans des **points de collecte**, en compostant par exemple les déchets alimentaires/biodégradables pour transformer la matière et la revaloriser : épluchures de légumes en terreau, vieux meubles en copeaux de bois, ...etc. On parle aussi, dans certains cas, de valorisation énergétique. On brûle des journaux, des boîtes d'œufs ou de fromage pour alimenter notre cheminée ou notre poêle.

Liens utiles :

- [Points d'apport volontaire \(PAV\) déchets - Métropole Rouen Normandie — Opendatasoft](#)
- [Points de collecte pour vos déchets EEE, ASL, ABJTh](#)

6. Bonus : Répéter et revendiquer : On récap^^^^épète depuis le début

Répéter de manière effective ces actions mais aussi les **partager** à votre entourage va permettre d'optimiser votre impact !

Lien utile : [La démarche zéro déchet, zéro gaspillage](#)